

**UNITES :** EHPAD « Résidence VAUBAN » - EHPAD « Pays de Mormal »

**RATTACHEMENT HIERARCHIQUE :** Cadre de santé

**PSYCHOMOTRICIEN en EHPAD**  
**PSYCHOMOTRICIEN à l'ESPrèvE**

**MISSIONS**

Le psychomotricien travaille sur l'expression, le maintien et l'émergence des capacités psychomotrices de la personne dans ses différents aspects : moteur, psychique, cognitif, sensoriel, affectif, de communication. Il apporte en EHPAD, en individuel ou en groupe, des moments de bien être tout en stimulant l'autonomie et l'indépendance, en travaillant par le biais du corps, expression de la motricité mais aussi de la cognition et des affects.

Il intervient sur prescription médicale, en s'inscrivant dans un projet de vie individualisé de prise en charge.

Le psychomotricien est habilité à accomplir les actes professionnels décrits dans le Décret de compétences N° 88-659 du 6/05/1988.

\* Maintenir un maximum d'autonomie chez la personne âgée :

- en limitant l'installation de dépendances physiques et psychiques trop importantes,
- en réduisant les troubles et les désordres psychomoteurs.

\* Améliorer la qualité de vie du résident :

- en travaillant sur l'estime de soi.
- en donnant des repères pour une meilleure organisation spatio-temporelle et spatio-corporelle.
- en amenant aux personnes accueillies un confort, un bien être, une écoute.
- en contribuant à la régulation des troubles caractériels de la personnalité, émotionnels et relationnels.
- en participant à la prévention, à l'évaluation, au soulagement de la douleur, de la détresse physique et psychique.

**L'ESPReVE**

L'ESPReVE est une équipe spécialisée de Prévention inter-EHPAD constituée de 4 spécificités professionnelles : Professeur de sport adapté, diététicien, ergothérapeute et psychomotricien.

La mission principale de cette équipe est d'accompagner les différents acteurs du soin autour du résident en EHPAD dans une dynamique de prévention et de promotion de la santé.

L'objectif général donc de préserver au maximum l'indépendance et un état de bien être de la personne âgée institutionnalisée en EHPAD.

En s'appuyant sur une méthodologie, il s'agit d'éclairer les équipes engagées auprès de la personne âgée institutionnalisée dans la construction de projet de prévention autour de différentes thématiques : la chute / mobilité / sarcopénie, la contention, l'ostéoporose, la maladie de parkinson, la douleur, la contention et la dénutrition / trouble de la déglutition.

## **DESCRIPTION DES TACHES**

### **Tâches associées à la fonction par rapport aux résidents :**

- ☞ Evaluer et réaliser un bilan psychomoteur des résidents, élaborer un profil psychomoteur puis sur un projet thérapeutique,
- ☞ Faire des activités d'éducation psychomotrice de prévention et de rééducation en individuel ou en groupe,
- ☞ Mettre en œuvre les techniques nécessaires à la réalisation des objectifs déterminés sous forme de séances individuelles ou collectives :
  - maintenir les capacités psychomotrices : temps ; espace ; motricité fine et globale ; équilibre ; coordination ; dissociation ; tonus ; posture ; schéma corporel ; image du corps ; orientation spatio-temporelle...
  - travailler autour « du toucher dans la relation de soin » pour donner des sensations agréables au corps,
- ☞ travailler la stimulation psychomotrice et sensorielle, la gestion des douleurs, la diminution des troubles toniques, la gestion des troubles du comportement...
- ☞ travailler sur les schémas posturaux pour s'autonomiser dans les limites de ses possibilités.

### **Tâches associées à la fonction par rapport à l'unité et à l'équipe :**

- ☞ Participer aux transmissions orales,
- ☞ Participer aux réunions de synthèse,
- ☞ Collaborer à l'élaboration du projet de vie du résident,
- ☞ Faire des transmissions écrites dans le dossier informatisé du résident,
- ☞ Réaliser des ateliers d'activités interdisciplinaires et coopérer avec les différents acteurs de l'EHPAD.
- ☞ Former les autres membres de l'équipe pluridisciplinaire de l'EHPAD à une utilisation optimale des espaces de détente, de balnéothérapie et de stimulation sensorielle,
- ☞ Entretien, nettoyer et désinfecter le matériel dont il a la charge, dans le respect des procédures et protocoles du Centre Hospitalier du Quesnoy,
- ☞ Signaler tout manque ou dysfonctionnement au cadre de santé de l'EHPAD.
- ☞

### **Tâches associées à la fonction du psychomotricien à l'ESPrèVE :**

- ☞ Apporter une expertise clinique spécifique à chacune des problématiques fréquemment rencontrées chez la personne âgée vieillissante.
- ☞ Analyser des outils d'évaluation des pratiques auprès de différents EHPAD afin d'en dégager des objectifs d'accompagnement.
- ☞ Penser, construire, écrire en suivant une méthodologie spécifique, des projets de prévention autour de la personne âgée en articulation avec une équipe de professionnel (équipe ESPrèVE, infirmière, AS, ASH ...).
- ☞ Participer et s'articuler avec l'équipe ESPrèVE pour mener des sessions de sensibilisation autour des thématiques auprès d'équipes soignantes.

## **COMPETENCES REQUISES POUR LE POSTE**

☞ **En termes de savoir :**

- ☞ Disposer d'une expérience de travail auprès de la personne âgée dans une dynamique institutionnelle,
- ☞ Mettre à jour régulièrement ses connaissances en fonction de l'évolution des pratiques professionnelles (dimension préventive, rééducative, thérapeutique),
- ☞ Connaître son niveau de compétences, ses droits et obligations, ainsi que celui des autres professionnels intervenant au sein de l'EHPAD, et respecter le champ d'action de chacun,
- ☞ Connaître les risques liés à son activité et savoir appliquer les consignes de sécurité,
- ☞ Connaître les pathologies liées au vieillissement et les pathologies démentielles,
- ☞ Connaître la personne âgée, son vécu corporel et psychologique, son histoire, les troubles apparentés au vieillissement et leurs incidences sur les capacités psychomotrices,
- ☞ Connaître l'organisation interne du service.

☞ **En termes de savoir-faire :**

- ☞ Maîtriser les techniques utilisées en psychomotricité,
- ☞ Développer une relation de confiance avec les résidents,
- ☞ Respecter les règles d'hygiène hospitalière et de sécurité hospitalière,
- ☞ Prévenir, évaluer et soulager la douleur,
- ☞ Evaluer et analyser une situation et élaborer un diagnostic psychomoteur,
- ☞ Etre capable de créer et d'innover dans les activités proposées.

☞ **En termes de savoir être :**

- ☞ Sens relationnel : être à l'écoute, savoir communiquer, argumenter et mobiliser,
- ☞ Etre en mesure de transmettre, communiquer et diffuser pédagogiquement une expertise psychomotrice et psychocorporelle en gériatrie en croisant les regards en équipe,
- ☞ Sens de l'organisation, et des priorités,
- ☞ Adaptabilité, dynamisme, maîtrise de soi, patience, disponibilité,
- ☞ Sens du respect de la personne âgée et du secret médical
- ☞ Respect des règles de déontologie de la profession.

## **CONDITIONS D'ACCES AU POSTE**

Etre titulaire du Diplôme d'Etat de Psychomotricien.  
Expérience souhaitée dans le domaine de la gériatrie.